



Landkreis Börde

INFO für Presse / Rundfunk / Fernsehen

Pressesprecher:	Uwe Baumgart
Anschrift:	Gerikestraße 104 39340 Haldensleben
Telefon:	+49 3904 7240-1204
Telefax:	+49 3904 7240-1270
E-Mail	pressestelle@boerdekreis.de

Mitteilungsnummer: 104

Datum: 4. November 2011

Leiterin des Gesundheitsamtes des Landkreises Börde empfiehlt

Jetzt an den Gripeschutz denken

Im Herbst steigt die Gefahr, an Grippe zu erkranken. Die Erkrankung beginnt meist plötzlich mit hohem Fieber. Hinzu treten Muskelschmerzen und Atemwegsbeschwerden, wie trockener Husten und Schmerzen in der Brust. Ohne Komplikation dauert die Krankheit 1 bis 2 Wochen und man erholt sich meist nur langsam. Deshalb empfiehlt das Gesundheitsamt des Landkreises Börde, sich jetzt beim Hausarzt die Gripeschutzimpfung zu holen.



Amtsleiterin Dr. Eugenie
Kontzog rät zur
Gripeschutzimpfung

Dr. Eugenie Kontzog, Leiterin des Gesundheitsamtes des Landkreises Börde: „Im Augenblick hat die Grippewelle noch nicht eingesetzt. Prinzipiell ist eine Impfung vor oder auch noch zu Beginn der Grippewelle sinnvoll. Wissen sollte man, dass der Schutz erst rund 14 Tage nach der Impfung einsetzt.“

Die Virusgrippe ist keine banale Erkrankung. Von daher empfiehlt die STIKO (Ständige Impfkommision am Robert-Koch-Institut) die Impfung für alle Personen ab 60 Jahre, für Personen mit chronischen Erkrankungen, zum Beispiel für Zuckerkrankte, für Bewohner von Alten- und Pflegeheimen und für Personen mit viel Kontakt zu anderen Menschen. Auch Schwangeren wird die Grippeimpfung empfohlen.

„Eine Behandlung ist zwar möglich, besser ist es jedoch, erst gar nicht krank zu werden. Deshalb rate ich, sich für diesen kleinen Pils vom Hausarzt, der allgemein gut verträglich ist, zu entscheiden“, begründet Frau Dr. Kontzog ihre Empfehlung. „Druckschmerz, Rötung und Schwellung an der Impfstelle oder auch einmal eine kurzzeitige Beeinträchtigung des Allgemeinbefindens sind vorübergehend und klingen rasch ab. Lediglich bei nachgewiesener Hühnereiweiß-Allergie ist die Impfung nicht empfohlen.“