



# Landkreis Börde

INFO für Presse / Rundfunk / Fernsehen

<b>Pressesprecher:</b>	Uwe Baumgart
<b>Anschrift:</b>	Gerikestraße 104 39340 Haldensleben
<b>Telefon:</b>	+49 3904 7240-1204
<b>Telefax:</b>	+49 3904 7240-1270
<b>E-Mail</b>	pressestelle@boerdekreis.de

**Mitteilungsnummer:** 096

**Datum:** 17. September 2008

## Landrat ist Schirmherr des Gesundheitstages am 27. September in Haldensleben



Schirmherr Landrat Thomas Webel wird den dritten Regionalen Gesundheitstag des Schulungsvereins Ohrekreis e.V. am Sonnabend, 27. September, um 10:00 Uhr, in der Haldensleber KulturFabrik, eröffnen. Die Angebote des Tages, Vorträge, Vorführungen und eine Podiumsdiskussion drehen sich um ausgewogene und gesunde Ernährung sowie um ernährungsbedingte Krankheitsbilder.

Vereinsvorsitzender Dr. Jörg Czyborra freut sich, dass Thomas Webel die Schirmherrschaft übernommen hat: „Aus einigen Gesprächen mit dem Landrat weiß ich, dass er nach der Überzeugung lebt, dass man seine Leistungsfähigkeit durch eine vernünftige und gesunde Ernährung in Verbindung mit sportlicher Betätigung weitestgehend selbst erhalten kann.“ Der Landrat selbst möchte sich mit der Schirmherrschaft für die Bemühungen des Schulungsvereins um die Erhaltung der Gesundheit der Menschen bedanken: „Die Gesundheit ist ein hohes Gut, das es zu erhalten gilt. Deshalb würde ich mich sehr freuen, wenn der dritte Regionale Gesundheitstag, dessen Angebote am 27. September übrigens durchgängig kostenfrei sind, auf ein breites öffentliches Interesse stoßen würde.“

„Gesund essen - besser leben“ lautet das Motto des Tages. Vereinsvorsitzender Dr. Czyborra spricht über ernährungsbedingte Krankheitsbilder wie Übergewicht, Bluthochdruck, über Blutfettwerte oder Diabetes. Diese Komponenten treten oftmals zusammen bei einem Patienten auf. Er widmet sich der Frage, ob es sich dabei um eine neue Krankheit handelt. Das Thema seines Vortrages lautet: „Metabolisches Syndrom - eine neue Krankheit?“.

Weitere Referenten widmen sich den Themen: „Gesund essen - aber wie?“, „Wie kommt man zum Sport?“ oder „Bluthochdruck - wen es trifft“. Um 13:00 Uhr beteiligen sich alle Referenten des Tages an einer öffentlichen Podiumsdiskussion. Das Angebot des Tages wird durch eine Diät-Kochshow, eine Ausstellung, durch Cholesterinspiegelmessungen und vieles mehr rund um die menschliche Gesundheit abgerundet.

Der Schulungsverein Ohrekreis e.V., der selbst ganzjährig viele Angebote in enger Zusammenarbeit mit den Krankenkassen anbietet, zählt rund 65 Mitglieder. Wer sich für die Angebote, übrigens gehören auch Nordic-Walking-Kurse dazu, interessiert, kann dies auf der Vereinshomepage unter: [www.sv-ok.de](http://www.sv-ok.de) tun.